

Тема: «Нетрадиционное использование здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании и оздоровлении дошкольников»

Воспитатель Аксененко Е.В.

Пояснительная записка.

Наше будущее – это наши дети. Наша Родина Россия только тогда будет сильной, процветающей и конкурентно-способной страной, когда будет здоровым ее подрастающее поколение. Задача охраны, сохранения и укрепления здоровья детей одна из ключевых в построении и развитии системы дошкольного образования. Здоровье, как функция успешной жизни, в наше время становится необходимым условием культурного развития человека. Вот почему так важно сформировать привычку к здоровому образу жизни в дошкольном возрасте

Именно в дошкольном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, привычка к здоровому образу жизни, общая выносливость, работоспособность организма и другие качества, необходимые для полноценного развития личности. Нетрадиционное использование здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании и оздоровления детей является естественным спутником жизни ребёнка, обладающие великой воспитательной силой, формирующие физические и личностные качества ребёнка. Я применяю нетрадиционные технологии, как на физкультурных занятиях, так и во всех режимных моментах; использую технологии в дыхательной гимнастике, закаливающих процедур, в утренней гимнастике и в самостоятельной детской деятельности.

В предыдущей аттестации были даны следующие рекомендации: *продолжать внедрение инновационных технологий в направлении физического развития детей дошкольного возраста; систематизировать работу с семьёй по вопросам оздоровления детей дошкольного возраста.*

Почему я выбрала данную тему? Актуальность опыта состоит в решении проблемы сохранения и укрепления здоровья дошкольников. Одним из путей решения является комплексный подход к оздоровлению детей через использование здоровьесберегающих технологий, без которых немислим педагогический процесс современного детского сада. Их внедрение строится на формировании осознанного отношения ребёнка к своему здоровью, которое, в свою очередь, должно стать системообразующим фактором модернизации физкультурно-оздоровительной деятельности современного детского сада.

Таким образом, можно сказать, что только круглогодичный, системный подход к организации физкультурно-оздоровительных, лечебно-профилактических мероприятий позволит эффективно способствовать укреплению и сохранению здоровья воспитанников, даст позитивную динамику оздоровления детского организма, позволит достичь положительных результатов: повышения уровня физической подготовленности, повышения индекса здоровья детей, положительную динамику в распределении по группам здоровья, профилактики и коррекцию отклонений физического развития воспитанников. Грамотная организация здоровьесберегающей среды, а также использование здоровьесберегающих технологий, введение модели оздоровления детей, помогли мне максимально снизить статический компонент в режиме дня моих воспитанников, а также способствовали повышению двигательной деятельности каждого ребенка, его всестороннему психофизическому развитию.

Результаты убеждают в правильности и действенности выбранных мною мер в совершенствовании физкультурно-оздоровительной работы

В связи с этим я наметила цель своей дальнейшей работы:

Цель: создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей и воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи:

- подобрать и систематизировать материал по физкультурно-оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста
- разработать демонстрационный и раздаточный материал для проведения занятий с детьми
- создать нетрадиционные пособия для профилактики плоскостопия, нарушения осанки у детей
- разработать и оформить в виде информационных листов, буклетов, папок – передвижек, газет материалы для родителей
- привлечь родителей к организации оздоровительной работы с детьми

Ожидаемые результаты:

- создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую спортом личность, сознательно использующую знания о здоровом образе жизни;
- снижение показателей заболеваемости;
- положительная динамика показателей физического развития детей.
- формирование у детей и родителей осознанного отношения к своему здоровью;

Отслеживание результата

Разработан мониторинг (здоровья, физической подготовленности, валеологической культуры, анкетирование родителей):

1. диагностика валеологической компетентности дошкольников;
 2. анализ состояния здоровья;
 3. диагностика физической подготовленности;
 4. первичное и конечное анкетирование родителей.
- 5) разработаны карты здоровья

Предоставление опыта работы

№	Место и тема	Сроки /год
1.	Открытые мероприятия для педагогов д./с « Огонь - наш друг, огонь – наш враг», физкультурное занятие по сказке «Колобок»; «Нетрадиционные формы оздоровления»,	2017г., 2017г.; 2017г
2.	Консультации для воспитателей «Познавательное – речевое развитие дошкольников»; «Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды»; «Использование здоровьесберегающих технологий в детском саду»	2017г. 2017. 2017г.;
3.	«Лучший по профессии»	2017г.
4.	Создание блога на сайте МБ ДОУ «Детский сад «Колосок»;	2017г.

	<i>Создание мини-сайта на сайте МААМ.RU;</i>	
5.	<i>Опубликовать разработку своего конспекта НОД «Любимое занятие» - конкурсная работа «ЗОЖ в летний период»</i>	2018г
6.	<i>Опубликовать методическую разработку на сайте Мааам.ru по теме: «Использование здоровьесберегающих технологий в детском саду»,</i>	2018г
7.	<i>- педагогические чтения «Формирование навыка правильной осанки у детей дошкольного возраста через традиции и новации»</i>	2018г.
8.	<i>« Кинезотерапия - как средство сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста»</i>	2018гг.
9.		

Перспективный план на период 2017 – 2018г.г.

<i>№</i>	<i>месяц/год</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Примечание</i>
	Методическая работа			
	ежегодно	Изучение методической литературы интернет ресурсов по теме	Оформление и пополнение папок («Для родителей», «Для педагогов», «Для детей») по здоровьесберегающим технологиям в группе	
	2017 год	Изучение методической литературы интернет ресурсов по теме «Гимнастика в детском саду»	Изготовление пособий для проведения утренней гимнастики, гимнастики пробуждения.	
	2017 год 2017 год 2017 год	Разработка долгосрочных проектов «Сундучок здоровья» «Быть здоровым – здорово!» «Богат мир насекомых»	работа по проектам	
	2017-2018 год	Изучение методической литературы интернет ресурсов по теме	Оформление картотеки игр, пальчиковых гимнастик, гимнастики	

		«оздоровление детей в детском саду»	для глаз, релаксационных упражнений и т.д.	
	2017 – 2018 года	Изучение методической литературы интернет ресурсов	Создание комплекта демонстрационного и раздаточного материала для занятий	
	2017-2018 год	Создание предметно – развивающей среды в группе	Оформление физкультурно-оздоровительного центра в группе	
Работа с детьми				
	2017 год	Анализ, изучение детей	Анализ показателей заболеваемости, уровень здоровья	
	2017 – 2018 год	Применение собранного материала на практике	Проведение закалывающих мероприятий, гимнастики пробуждения, пальчиковой гимнастики, динамических пауз, элементов релаксации.	
	2017 – 2018г.год	Проведение «Недель здоровья»	по плану работы на год	
	2017-2018 год	Беседы с детьми о ЗОЖ	по плану работы на год	
	2017-2018 год	Проведение соревнований, мероприятий	по плану работы на год	
	2017-2018год	участие в соревнованиях и конкурсах на уровне РАЙОНА и детского сада	по плану работы на год	
	2017-2018 год	организованная деятельность	Разучивание с детьми пословиц, загадок о спорте, ЗОЖ	
Работа с родителями				
	2017-2018 год	Консультации, беседы, мастер – класс «Умные пальчики», 2010г.; «Как помочь детям с плоскостопием», 2011г.; «Укрепляем здоровье всей семьей», 2012г.; «Кинезотерапия - как средство сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста», 2014г.; семинары: «Здоровье детей в наших руках»	по плану работы на год	

		2011г., «Воспитание ЗОЖ дошкольника»,2013г.		
	2017-2018 год	Выпуск периодической оздоровительной газеты	Наличие газет, фотоотчетов	
	2017-2018 год	просветительская деятельность	Подготовка материала в уголок для родителей на разную тематику («Неболейте-ка!», «Здоровье в наших руках», «Сундучок здоровья» и др.)	
	2017-2018 год	Распространение информационных буклетов, памяток о здоровом образе жизни	изготовление информационных буклетов, памяток о здоровом образе жизни	
	2017-2018 год	Опрос родителей	Анкетирование, собеседование, опрос	
	2017-2018 год	Проведение тематических родительских собраний	по плану работы на год	
	2017-2018 год	Проведение соревнований, мероприятий	по плану работы на год	
	2017-2018 год	участие в соревнованиях и конкурсах на уровне РАЙОНА и детского сада	по плану работы на год	